

Diagnoza depresji u osób ze spektrum autyzmu z trudnościami komunikacyjnymi

Mgr Aneta Zarębska

Aleksytymia

```
graph TD; A[Aleksytymia] --> B[Trudności w identyfikowaniu uczuć (wewnętrzna interpretacja i różnicowanie emocji)]; A --> C[Trudności w opisywaniu uczuć (wyrażanie emocji)]; A --> D[Myślenie zorientowane na zewnątrz (odwracanie uwagi od emocji)];
```

Trudności w identyfikowaniu uczuć (wewnętrzna interpretacja i różnicowanie emocji)

Trudności w opisywaniu uczuć (wyrażanie emocji)

Myślenie zorientowane na zewnątrz (odwracanie uwagi od emocji)

Aleksytymia u osób z autyzmem

Dziewczynki: 47,3 %

Chłopcy: 21,0%

Porównanie

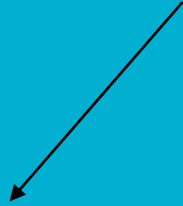
AUTYZM

- Intencja komunikacji
- Kontakt wzrokowy
- Ubogi słownik czynny
- Mowa niewerbalna

DEPRESJA

- Nie umiejętnie wyrażanie własnych potrzeb
 - brak komunikowania własnych emocji
 - Trudności w asertywnej komunikacji
-

Co możemy zrobić?



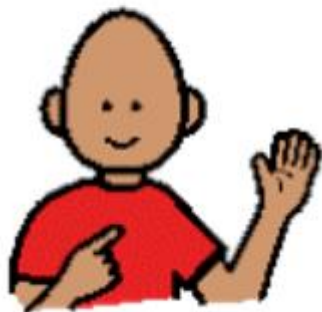
Pogłębiona obserwacja



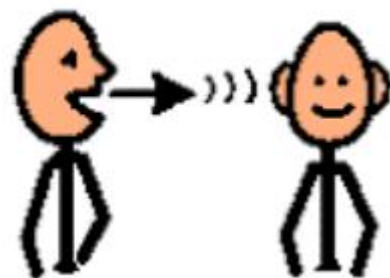
Wywiad z najbliższymi -
rodzice, opiekunowie



Ja chcę



powiedzieć coś tobie



RODZAJE KOMUNIKACJI ALTERNATYWNEJ

- Znaki manualne, np. gesty;
 - Znaki graficzne, np piktogramy, obrazki, symbole,
 - Znaki przestrzenno - dotykowe, np. wibracje, dotyk określonych punktów na dłoni, klocki
 - Metody wykorzystujące komputery, aplikacje i synteza mowy
-

“MÓWIĆ O CZAMI”







Badanie zmysłów

Ostatnio wykonane:
18.06.2024 15:51



Badanie funkcji
poznawczych

Ostatnio wykonane:
13.06.2024 14:50



Test świadomości
(wg prof. A. Maryniak)

Ostatnio wykonane:
18.06.2024 15:49



Ocena nastroju
(wg dr A. Kwiatkowskiej)

Ostatnio wykonane:
01.03.2024 09:20



Badanie jakości życia
(test WHOQOL)

Ostatnio wykonane:
12.04.2024 11:06



Skala depresji Becka

Ostatnio wykonane:
12.04.2024 10:47



SKALA DEPRESJI BECKA

Słyszeliście o niej?

Jest to skala samooceny, która pomaga w rozpoznawaniu u siebie objawów depresji.

WAŻNE! Test jest tylko narzędziem pomocniczym, sami nie mamy możliwości stwierdzenia występowania choroby, taką moc ma tylko lekarz. Możemy jednak oszacować stan zdrowia. Wysoki wynik powinien skłonić nas do sięgnięcia po fachową pomoc.





Odczuwanie smutku

Nie jestem smutny ani przygnębiony.

0

Często odczuwam smutek i przygnębienie.

1

Przeżywam stale smutek, nie mogę się uwolnić od niego.

2

Jestem stale smutny i nieszczęśliwy, jest to nie do wytrzymania.

3



pomoc



Czy masz myśli samobójcze?

Nie myślę o odebraniu sobie życia.

0

Czasem myślę o samobójstwie, ale nie mógłbym tego dokonać.

1

Pragnę odebrać sobie życie.

2

Popełnię samobójstwo jeżeli nadarzy się sposobność.

3

Wynik badania skali depresji Becka: 8/63

Od 0 do 11:

Brak depresji. Nie ma powodu do niepokoju. Uzyskanie tylu punktów oznacza najczęściej tymczasowe pogorszenie nastroju. Wywołane chandrą lub jakimś przykrym zdarzeniem. Taki wynik nie oznacza depresji.

Od 12 do 19:

Łagodna depresja. Wynik, który powinien nas zastanowić i skłonić do wizyty u specjalisty. Łagodna depresja może być leczona psychoterapią bez włączania farmakoterapii.

Od 20 do 25:

Umiarkowana depresja. Uzyskanie tylu punktów sugeruje, iż należy zgłosić się od razu po pomoc psychiatryczną, gdyż prawdopodobnie konieczne będzie zastosowanie leczenia farmakologicznego. W leczeniu umiarkowanej depresji za skuteczne uważa się łączenie farmakoterapii z psychoterapią.

Od 26 do 63:

Ciężka depresja. Konieczna natychmiastowa pomoc psychiatryczna. Specjalista stwierdzi czy zachodzi potrzeba hospitalizacji. W przypadku myśli samobójczych wskazane jest bezwzględne leczenie w warunkach szpitalnych.

▶ Jak się dzisiaj czujesz?



Źle



Dobrze



Boję się



Jestem zły



pomoc

Pytanie 1

► Czy czujesz się często zmęczony?



Nie



Tak



Czasami

Pytanie 4

pomoc

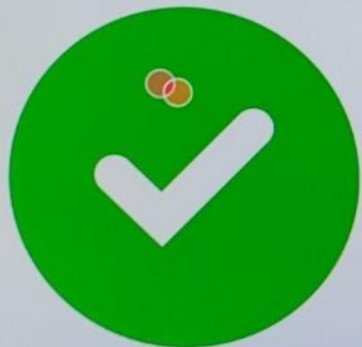
▶ Czy chciałbyś coś zmienić w swoim życiu?



Pytanie 11

pomoc

▶ Czy uważasz, że mógłbyś bardziej się teraz starać o powrót do sprawności?



Tak



Czasami



Nie

Pytanie 1

pomoc

▶ Jak zadowolony jesteś, z jakości Twojego życia?



Wcale

1



Trochę

2



Średnio

3



Prawie
wystarczająco

4



Wystarczająco

5

Pytanie 4

pomoc

▶ W jakim stopniu jakość Twojego życia jest zależna od terapii?



Wcale

1



Trochę

2



Dość mocno

3



Bardzo mocno

4



Niezwykle mocno

5

Pytanie 12

► Czy masz wystarczająco dużo pieniędzy by zaspokoić swoje potrzeby, zapewnić bezpieczeństwo i komfort?



Wcale

1



Trochę

2



Średnio

3

Prawie
wystarczająco

4

Całkowicie
wystarczająco

5

Wyniki badania jakości życia wg WHO

Wyższe wyniki w poszczególnych domenach przekładają się na wyższą ocenę jakości życia.

Wynik ogólny: - 69%

Domena 1: Zdrowie fizyczne - 75%

Domena 2: Psychologiczne - 50%

Domena 3: Relacje społeczne - 69%

Domena 4: Środowisko - 81%



Zamknij

